



День недели: Понедельник
(неделя 1)

Дата: « » 2024г

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
_____ А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	1-3 года	3-7 лет	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
ЗАВТРАК				белки	жиры	углеводы	
175	Каша молочная из смеси круп «Дружба»	150	200	4,2/6,6	3,7/5,8	17,8/31,8	119/199
14	Масло сливочное	5	5	2,6	4,1		37,4
378,04	Чай с молоком с сахаром	180	180	0,1		8/12	30,3/45,5
1	Батон	20	25	1,4/2,4	002/03	9,2/16,1	44/77
ЗАВТРАК №2							
389	Сок фруктовый	100	100	0,5	0,1	10,1	50
ОБЕД							
78,08	Овощи порционные(помидор)	30	30	7,8	2,5	15,2	87
102	Суп картофельный с горохом	150	180	1,6/1,8	3,8/4,9	7,3/8,9	123/134
267,76	Биточки « Особые» с с соусом овощным	60	70	8,2/10,1	5/6	1,2/2,5	83,1/112,9
171,12	Каша гречневая гарнирная	110	130	2,6/4,9	4,1/6,4	41,3/52,6	147,3/224,4
388,12	Напиток из шиповника	150	180	0,1/0,1		9,3/13,4	49,3/57,8
5,08	Хлеб ржано-пшеничный	30	40	1,2/1,5	0,4/0,5	12,3/13,7	58,7/66,2
ПОЛДНИК							
33,03	Печенье	15	30	0,0015/ 0,0030	0	11,9/24,3	48,1/96,2
350	Кисель фруктовый	200	220	0	0	25,7/29,1	104/227
УЖИН							
223,81	Запеканка творожно- манная с соусом молочным сладким	120/30	150/30	7,5/10,5	11,1/14, 8	16,7/39,1	204,5/347,6
378,04	Чай с сахаром	180	200	0,1/0,1		14,6/15	56,9
	Хлеб пшеничный	40	40	2,3	0,2	14,6	70,5
	Фруктовая нарезка	30	30	0,2	0,2	4	18,5

Группировочная ведомость к отчету

ЗАВТРАК 1-3 года	ЗАВТРАК 3-7 лет	Сотрудники

Зав.Производством _____/_____

Руководитель образовательного учреждения _____/_____



День недели: Вторник
(неделя 1)

Дата: «_ _» ____ 2024г

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
_____ А.В. Толмачев

МЕНЮ

№ рецептуры	Наименование	1-3 года	3-7 лет	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				белки	жиры	углеводы	
ЗАВТРАК							
120,18	Суп молочный с вермишелью	150	200	4,1/4,5	4,9/5,1	17,9/18,3	128/135
66,266	Сыр порционный	7	12	1,9/2,8	2,8/3,5	8,2/9,2	34,5/43,7
379,18	Кофейный напиток на молоке йодированном	180	180	4,2	4,8	19	132,5
1	Батон	20	25	0/0	0,01/0,01	5/6	37,2/49
ЗАВТРАК №2							
389,01	Сок фруктовый	100	100	7,8	2,5	15,2	87
ОБЕД							
111,06	Салат из свежих огурцов с луком	30	30	1,3	2	0,6	43,1
81,61	Борщ с картофелем со сметаной	150/5	180/5	1,9/2,6	3,8/5,1	16,5/19,6	75,3/86,3
239,46	Тефтели рыбные под соусом молочным	50	70	4,3/5,6	5,4/6,7	11,2/17,3	131,2/159,3
312,33	Картофельное пюре	100	120	3,4/4,6	4,3/5,2	18,7/27,6	139/196
349,05	Компот из смеси сухофруктов	150	180	2,4/2,8		12,3/15,3	62,4/79,3
1	Хлеб ржано-пшеничный	30	40	1,2/1,5	0,4/0,5	12,3/13,7	58,7/66,2
ПОЛДНИК							
1	Кисломолочный напиток кефир	150	180	1,4/2,4	0,02/0,03	9,2/16,1	44/7
386,11	Булочка «Детская»	50	70	4,9/5,2	4,2/4,5	6,8/7,2	90,1/95,4
УЖИН							
219,09	Салат фруктовый	60	60	0,5	3,7	4,6	32,7
376	Сырники со сладкой подливкой	80/20	120/30	7,5/11,3	7,6/15,1	16,5/35,7	213,8/321,6
1	Чай с сахаром	200	200	0,1		15	56,9
	Хлеб пшеничный	40	40	2,3	0,2	14,6	70,5

Группировочная ведомость к отчету

ЗАВТРАК 1-3 года	ЗАВТРАК 3-7 лет	Сотрудники

Зав.Производством _____/_____

Руководитель образовательного учреждения _____/_____



День недели: <u>Среда</u> (неделя 1)	Утверждаю: Генеральный директор ООО «АЛЬТЕРНАТИВА» _____ А.В. Толмачев
Дата: «__»__ 2024г	

МЕНЮ

№ рецептуры	Наименование	1-3 года	3-7 лет	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
ЗАВТРАК				белки	жиры	углеводы	
174,18	Каша молочная ячневая	150	200	4,5/5,6	4/6	19/29	108,7/169,8
0,19	Масло сливочное	5	5	2,6	4,1		37,4
382,06	Какао на молоке йодированном	180	180	3	3,4	17	107,3
1	Батон	20	25	0/0	0,01/0,01	5/6	37,2/49
ЗАВТРАК 2							
389,01	Сок фруктовый	100	100	7,8	2,5	15,2	87
ОБЕД							
52,02	Салат из свежих помидор и огурцов с маслом растительным	40	60	0,7/0,9	1,9/2,1	4,2/5,2	35,1/42,3
88	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	150/5	180/5	1,5/1,9	3,3/4,3	8,2/9,1	95,7/112,2
231,48	Плов из отварного мяса	150	180	10,2/13,3	9,8/14,1	19,7/29,6	264,7/300,8
3501,02	Хлеб ржано-пшеничный	30	40	1,2/1,5	0,4/0,5	12,3/13,7	58,7/66,2
1	Кисель фруктовый	150	180	1,1/1,4	1,3/2,6	12,5/22,1	62,1/105,3
ПОЛДНИК							
797	Печенье	15	30	0,0015/0,003	0	11,9/24,3	48,1/96,2
386	Компот из свежемороженных ягод	200	220	4,9/5,2	4,2/4,5	6,8/7,2	90,1/95,4
УЖИН							
45,37	Макароны ,отварные с сыром	130	150	6,8/16,8	6,1/6,7	27,8/47,0	219,7/334,8
204	Салат из свежей капусты с кукурузой	40	60	1,2/1,4	1,9/2,3	1,1/1,8	35,7/55,6
375,02	Чай с сахаром	200	200	0,1		15	56,9
	Хлеб пшеничный	30	40	2,1/2,3	0,1/0,2	11,6/14,6	62,7/70,5

Группировочная ведомость к отчету

ЗАВТРАК 1-3 года	ЗАВТРАК 3-7 лет	Сотрудники
---------------------	--------------------	------------

Зав. Производством _____ / _____

Руководитель образовательного учреждения _____ / _____



День недели: <u>Четверг</u> (неделя 1)	Утверждаю: Генеральный директор ООО «АЛЬТЕРНАТИВА» _____ А.В. Толмачев
Дата: «__» _____ 2024г	

МЕНЮ

№ рецептуры	Наименование	1-3 года	3-7лет	Пищевые вещества			Энергети- ческая ценность
				белки	жиры	углеводы	
ЗАВТРАК							
168,02	Каша рисовая молочная	150	200	6,2/7,3	7,2/9,4	15,3/23,5	163,2/196,0
15	Сыр порционный	7	12	1,9/2,8	2,8/3,5	8,2/9,2	34,5/43,7
375,02	Чай с сахаром	180	180	0,1		15	56,9
1	Батон	20	25	0/0	0,01/0,01	5/6	37,2/49
ЗАВТРАК 2							
389	Фрукт свежий	100	100	0,4	0,4	9,8	45
ОБЕД							
68,42	Винегрет овощной с растительным маслом	40	60	1,2/1,5	4,2/5,2	7,6/8,5	76,2/89,7
108,27	Суп картофельный с клецками	150	180	2,1/3,3	3,3/4,2	13,6/15,1	137,1/160,5
319,43	Птица тушеная в соусе с овощами	150	180	9,2/11,5	9,6/11,5	34,9/41,3	196,2/253,4
388,12	Напиток из шиповника	150	180	0,1/0,2	0,1	9,5/13,4	38,4/57,8
1	Хлеб ржано-пшеничный	30	40	1,2/1,5	0,4/0,5	12,3/13,7	58,7/66,2
ПОЛДНИК							
91,18	Булочка «Сельская»	50	70	8	7,2	33,2	263,5
386	Кисломолочный напиток кефир	150	180	0,5	0,7	8/9	28/31
УЖИН							
71,00	Салат из капусты белокочанной с огурцом «Зайчик»	40	60	1,2/1,4	1,9/2,3	1,3/1,8	35,6/55,6
171,29	Гречка по-купечески	130	150	6,8/10,8	10/11	39,7/49,7	197,3/329,7
375,03	Чай с низким содержанием сахара	200	200	0,1		15	56,9
	Хлеб пшеничный	30	40	2,1/2,3	0,1/0,2	11,6/14,6	62,7/70,5

Группировочная ведомость к отчету

ЗАВТРАК 1-3 года	ЗАВТРАК 3-7 лет	Сотрудники

Зав. Производством _____ / _____

Руководитель образовательного учреждения _____ / _____



День недели: <u>Пятница</u> (неделя 1)	Утверждаю: Генеральный директор ООО «АЛЬТЕРНАТИВА» _____ А.В. Толмачев
Дата: «__»_ 2024г	

МЕНЮ

№ рецептуры	Наименование	1-3 года	3-7 лет	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
ЗАВТРАК				белки	жиры	углеводы	
210,09	Омлет натуральный	130	160	5,2/7,1	4/7	19,8/29,7	134/201,6
14	Масло сливочное	5	5	2,6	4,1		37,4
378,04	Чай с молоком с сахаром	200	200	1,5	1,6	14,4	74,5
1	Батон	20	35	0/0	0,01/0,01	5/6	37,2/49
ЗАВТРАК 2							
389	Сок фруктовый	100	100	0,5	0,1	15,2	74,2
ОБЕД							
51,32	Овощи отварные (свекла)	30	30	0,4	1	2,2	10,2
106	Суп картофельный с рисом	150	180	1,3/1,6	2,9/3,1	11,2/13,5	74,9/89,3
312,33	Картофельное пюре	100	120	3,4/4,6	4,3/5,2	18,7/27,6	139/196
	Котлета из печени с овощами туш.	60	70	6,9/7,8	6,2/8,1	14,6/15,5	129,7/136,5
350	Кисель фруктовый	150	180	1,1/1,4	1,3/2,6	12,5/22,1	62,1/105,3
1	Хлеб ржано-пшеничный	30	40	1,2/1,5	0,4/0,5	12,3/13,7	58,7/66,2
ПОЛДНИК							
797	Печенье	15	30	0,0015/0,003	0	11,9/24,3	48,1/96,2
349,05	Компот из смеси сухофруктов	200	220	0,7	0,05	22,1	92,7
УЖИН							
338,00	Фруктовая нарезка	40	90	1,2/2,5	1,8/3,0	6,2/15,0	42,4/87
679,32	Блинчики французские с соусом из сгущенного молока	140/30	140/30	9,23	2,39	76	361,65
375,21	Чай с лимоном и сахаром	200	200	0,1		15	56,9

Группировочная ведомость к отчету

ЗАВТРАК 1-3 года	ЗАВТРАК 3-7 лет	Сотрудники

Зав. Производством _____/_____

Руководитель образовательного учреждения _____