



День недели: Понедельник
(неделя 2)

Дата: «__» _____ 2024г

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
_____ А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	1-3 года	3-7лет	Пищевые вещества			Энергети ческая ценность
				белки	жиры	углеводы	
ЗАВТРАК							
173	Каша молочная пшениная	150	200	3,5/4,9	3,5/4,7	10/20	116/155,9
66 266	Сыр порционный	7	12	1,9/2,8	2,8/3,5	8,2/9,2	34,5/43,7
382,06	Какао на молоке йодированном	180	180	3	3,4	17	107,3
1	Батон	20	25	0/0	0,01/0,0 1	5/6	37,2/49
ЗАВТРАК №2							
389	Сок фруктовый	100	100	0,5	0,1	15,2	74,2

ОБЕД							
47,23	Салат «Витаминный» из свежей капусты с зеленым горошком	40	60	0,9/1,1	1,9/3,1	2,9/3	23,2/43,8
103,2	Суп картофельный с вермишелью	150	180	0,9/1,1	5,3/7,9	26,2/27,8	63,9/117,8
267,76	Биточки «Особые» с соусом овощным	60	70	8,2/10,1	5/6	1,2/2,5	83,1/112,9
199,11	Гороховое пюре	110	130	1,2/3,2	3,8/4,2	25,6/28,5	126,7/205,8
349,05	Компот из смеси сухофруктов	150	180	2,4/2,8		12,3/15,3	62,4/79,3
1	Хлеб ржано-пшеничный	30	40	1,2/1,5	0,4/0,5	12,3/13,7	58,7/66,2

ПОЛДНИК							
797	Булочка «Детская»	50	70	0,0015/0 ,003	0	11,9/24,3	48,1/96,2
386	Кисломолочный напиток кефир	150	180	4,9/5,2	4,2/4,5	6,8/7,2	90,1/95,4

УЖИН							
284,54	Огурец порционный (свежий)	20	30	0,1/0,15	0	0,2/0,25	23/34,2
375,21	Картофельная запеканка с фаршем	150	180	7,3/11,4	6,1/10,9	21/36,8	213/301,6
1	Чай с лимоном и сахаром	200	200	0,1		15	56,9
	Хлеб пшеничный	30	40	2,1/2,3	0,1/0,2	11,6/14,6	62,7/70,5

Группировочная ведомость к отчету

ЗАВТРАК 1-3 года	ЗАВТРАК 3-7 лет	Сотрудники

Зав.Производством _____/_____

Руководитель образовательного учреждения _____/_____



День недели: <u>Вторник</u> (неделя 2)	Утверждаю: Генеральный директор ООО «АЛЬТЕРНАТИВА» _____ А.В. Толмачев
Дата: « <u> </u> » _____ 2024г	

МЕНЮ

№ рецептуры	Наименование	1-3 года	3-7 лет	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
ЗАВТРАК				белки	жиры	углеводы	
15	Сыр порционный	7	12	1,9/2,8	2,8/3,5	8,2/9,2	34,5/43,7
173,21	Каша молочная овсяная	150	200	4,2/5,9	6,9/7,4	11,7/21,8	159,7/207,5
376	Чай с сахаром	180	180	0,1		15	56,9
1	Батон	20	25	0/0	0,01/0,01	5/6	37,2/49
ЗАВТРАК 2							
418	Сок фруктовый	100	100	0,5	0,1	15,2	74,2
ОБЕД							
52,02	Салат из свеклы с растительным маслом	40	60	0,7/0,9	1,9/2,1		36,7/42,3
88	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	150/5	180/5	1,5/1,9	3,3/4,3	8,2/9,1	95,7/112,2
504,09	Котлета «Аппетитная» с соусом	60	70	6,9/8,1	1/1		142/167
171,12	Каша гречневая гарнирная	110	130	2,6/4,9	4,1/6,4	41,3/52,6	147,3/224,4
1	Кисель фруктовый	150	180	1,1/1,4	1,3/2,6	12,5/22,1	62,1/105,3
3501,02	Хлеб ржано-пшеничный	30	40	1,2/1,5	0,4/0,5	12,3/13,7	58,7/66,2
ПОЛДНИК							
388,12	Батон	20	30	1,4/2,4	002/03	9,2/16,1	44/7
	Напиток из шиповника	180	220	0,3/0,4	0,1/0,1	16,2/19,2	74,1/88,7
УЖИН							
188	Запеканка творожно-рисовая с соусом молочным	120/20	150/20	10/13,2	10/15,0	28/46,8	245/418,9
392	Чай с сахаром	200	200	0,1		15	56,9
120,25	Салат фруктовый с сах.пудрой	40	40	0,2	0,2	4	18,5
	Батон	20	35	0/0	0,01/0,01	5/6	37,2/59

Группировочная ведомость к отчету

ЗАВТРАК 1-3 года	ЗАВТРАК 3-7 лет	Сотрудники

Зав. Производством _____ / _____

Руководитель образовательного учреждения _____ / _____



День недели: Среда
(неделя 2)

Дата: «_ _» _____ 2024г

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
_____ А.В. Толмачев

МЕНЮ

№ рецептуры	Наименование	1-3 года	3-7лет	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				белки	жиры	углеводы	
ЗАВТРАК							
168,03	Каша рисовая молочная	150	200	6,2/7,3	7,2/9,4	15,3/23,5	163,2/196,0
14	Масло сливочное	5	5	2,6	4,1		37,4
379,18	Кофейный напиток на молоке йодированном	180	180	4,2	4,8	19	132,5
1	Батон	20	25	0/0	0,01/0,01	5/6	37,2/49
ЗАВТРАК 2							
418	Сок фруктовый	100	100	0,5	0,1	15,2	418
ОБЕД							
2	Овощи порционные(огурец свежий)	20	20	0,1	0	0,2	33,3
108	Суп картофельный с клецками	150	180	3,1/3,3	3,9/4,2	13,6/15,1	143/160,5
666,05	Жаркое по- домашнему с говядиной	150	180	10/12	6/12	31/48,9	190/293
303	Компот из свежих яблок	150	180	0,1/0,2	0,1/0,1	12,6/13,4	51,9/57,8
344	Хлеб ржано-пшеничный	30	40	1,2/1,5	0,4/0,5	12,3/13,7	58,7/66,2
ПОЛДНИК							
797	Крендель сахарный	50	70	4,4	2,7	34,5	181,1
386	Кисломолочный напиток/ Кефир	150	180	4,9/5,2	4,2/4,5	6,8/7,2	90,1/95,4
УЖИН							
62,01	Овощи порционные(помидор)	30	30	1,3	0	1,3	10,5
210,13	Омлет натуральный	60	60	7,1	7	19,8	164,8
221,01	Каша пшениная гарнирная	100	120	2,9/3,7	2,8/3,5	9,5/11,2	110/131,9
1	Компот из быстрозамороженных ягод	180	200	0,1/0,1		9,8/11,1	39,8/44,4
345,72	Хлеб пшеничный	30	30	2,3	0,2	14,6	70,5

Группировочная ведомость к отчету

ЗАВТРАК 1-3 года	ЗАВТРАК 3-7 лет	Сотрудники

Зав.Производством _____ / _____

Руководитель образовательного учреждения _____ / _____



День недели: <u>Четверг</u> (неделя2)	Утверждаю: Генеральный директор ООО «АЛЬТЕРНАТИВА» _____ А.В. Толмачев
Дата: « <u> </u> » _____ 2024г	

МЕНЮ

№ рецептуры	Наименование	1-3 года	3-7 лет	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				белки	жиры	углеводы	
ЗАВТРАК							
2001,23	Каша молочная гречневая	150	200	7/8	7,9/9,6	15,9/25,7	167/227,8
15	Сыр порционный	7	12	1,9/2,8	2,8/3,5	8,2/9,2	34,5/43,7
375,3	Чай с сахаром	180	180	0,1		15	56,9
1	Батон	20	25	0/0	0,01/0,01	5/6	37,2/49
ЗАВТРАК 2							
389	Сок фруктовый	100	100	0,5	0,1	15,2	74,2
ОБЕД							
51,32	Салат «Витаминный» из свежей капусты с зеленым горошком	40	60	0,8/1,1	2,6/3,1	2,7/3	24,7/43,8
96,,00	Рассольник «Ленинградский» с перловкой со сметаной	150/5	180/5	1,3/2,3	3,5/4,5	12/15,9	92/115,6
504,11	Котлета «Здоровье» с соусом	60	70	6,7/9,8	1	17/19,7	160/197
202,5	Макароны отварные	110	130	4,7/4,9	2,/3,1	15/31	120/171,2
346,27	Напиток фруктовый (лимон/ яблоко)	150	180	0,1/0,1	6/9	9,1/10	34,1/54,6
1	Хлеб ржано-пшеничный	30	40	1,2/1,5	0,4/0,5	12,3/13,7	58,7/66,2
ПОЛДНИК							
1	Батон	20	30	1,4/2,4	002/03	9,2/16,1	44/7
3501,02	Кисель фруктовый	180	220	0	0	25,7/29,1	104/227
УЖИН							
672,04	Вареники с творожной начинкой с соусом молочным сладким	100/30	120/50	10,7/13,7	9,4/14,1	30,9/44,3	230,7/430,9
375,3	Чай с сахаром	200	200	0,1		15	56,9
120,25	Салат фруктовый с сах.пудрой	40	40	0,2	0,2	4	18,5
	Батон	30	35	0/0	0,01/0,01	5/6	37,2/59

Группировочная ведомость к отчету

ЗАВТРАК 1-3 года	ЗАВТРАК 3-7 лет			Сотрудники

Зав.Производством _____/_____

Руководитель образовательного учреждения _____/_____



День недели: Пятница
(неделя 2)

Дата: «_ _» _____ 2024г

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
_____ А.В. Толмачев

МЕНЮ

№ рецептуры	Наименование	1-3 года	3-7 лет	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				белки	жиры	углеводы	
ЗАВТРАК							
2,45	Каша молочная манная жидкая	150	200	4,1/6,3	4/6	21/30,7	156/221,7
14	Масло сливочное	5	5	2,6	4,1		37,4
378,1	Чай с молоком с сахаром	180	180	1,5	1,6	14,4	74,5
1	Батон	20	25	0/0	0,01/0,01	5/6	37,2/49
ЗАВТРАК 2							
389	Сок фруктовый	100	100	0,5	0,1	15,2	74,2
ОБЕД							
51,32	Овощи отварные(свекла)	20	30	0,3/0,4	0,8/1	1,8/2,2	9,2/10,2
99,96	Суп «Метелица»	150	180	4/6	5,1/5,6	14/15,1	99/115,5
239,46	Тефтели из рыбы под соусом молочным	50	70	4,3/5,6	5,4/6,7	11,2/17,3	131,2/159,3
151,11	Картофельное пюре	100	120	3,4/4,6	4,3/5,2	18,7/27,6	139/196
344	Компот из свежих яблок	150	180	0,1/0,2	0,1/0,1	11,6/13,4	50,8/57,8
1	Хлеб ржано-пшеничный	30	40	1,2/1,5	0,4/0,5	12,3/13,7	58,7/66,2
ПОЛДНИК							
797	Булочка «Сельская»	50	70	0,0015/0,003	0	11,9/24,3	48,1/96,2
386	Кисломолочный напиток/ Ряженка	150	180	4,9/5,2	4,2/4,5	6,8/7,2	90,1/95,4
УЖИН							
338,00	Овощи порционные(огурец свежий)	20	30				
679,32	Пельмени мясо- капустные с соусом сметано-томатным	100/30	120/50	13,56/14,03	11,83/12,36	21,75/22,63	249,93/268,84
	Чай с лимоном и сахаром	200	200	0,1		15	56,9
	Хлеб пшеничный	30	40	2,2	0,2	13,8	33,3

ЗАВТРАК 1-3 года	ЗАВТРАК 3-7 лет	Сотрудники
---------------------	--------------------	------------

Зав.Производством _____ / _____

Руководитель образовательного учреждения _____ / _____